



**EUROPARC**  
F E D E R A T I O N

**EUROPARC Webinar**

**Salud, Biodiversidad y Áreas Protegidas**

edición especial:

22<sup>2020</sup> Mayo  
13:00 CEST

[europarc.org/europarc-webinars](http://europarc.org/europarc-webinars)

Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido

organizado por:

EUROPEAN DAY OF PARKS

EUROPEAN FEDERATION OF NATIONAL PARKS

EUROPEAN FEDERATION OF NATIONAL PARKS

Ministerio de Medio Ambiente, Cambio Climático y Transición Ecológica

Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

Gracias por participar en el Webinar de EUROPARC "Salud, Biodiversidad y Áreas Protegidas". Sin embargo, si no tuviste la oportunidad de unirse a nosotros, aún estás a tiempo de ver la grabación y descargar las presentaciones.

En este webinar, Fernando Valladares nos mostró muchas evidencias científicas que ponen de manifiesto cómo la pérdida de la biodiversidad tiene un impacto directo en la salud humana. Y por ello es prioritario seguir apoyando medidas para proteger la naturaleza.

Carles Castell nos dio ejemplos prácticos de la experiencia en distintas áreas protegidas que muestran cómo la naturaleza sana contribuye a la prevención y la cura, e ilustró muchas iniciativas que se están llevando a cabo a nivel internacional, nacional y local.

Por último, como apuntó Valladares "tenemos que aceptar que hay muchas cosas que no sabemos". La Federación EUROPARC quiere contribuir a compartir conocimiento y experiencias que ayuden a las áreas protegidas de toda Europa al proceso de adaptación posterior a Covid 19. Aprendamos unos con otros.

Otros enlaces relevantes:

- EUROPARC HP&HP: <https://www.europarc.org/nature/healthy-parks-healthy-people-europe/>
- EUROPARC Toolkit: [Health and Well-Being Benefits from Parks and Protected Areas](#)

- Libros: [La Ecología de las ciudades](#) de Jaume Terradas (2001), [Los últimos niños en el bosque](#), de Richard Louv
- Artículo: [Naturaleza y Salud: una alianza necesaria](#) (Carles Castell, 2020)
- Caso de Estudio: [Sitxell - incorporation of ecological values and natural spaces in urban land planning](#), Barcelona
- [EU Biodiversity Strategy 2030](#)
- Webinar EUROPARC HP&HP fevereiro 2021  
<https://www.youtube.com/watch?v=YFWelpPabJY>
- Webinar Parque Serras do Porto PS&PS em abril 2021  
[https://www.youtube.com/watch?v=-S1r3\\_5VuZY](https://www.youtube.com/watch?v=-S1r3_5VuZY)

#### Otras Iniciativas y noticias compartidas durante el webinar:

- [1er Congreso virtual IberoAmericano de Prácticas de Salud y Bienestar basadas en la naturaleza](#) (27-29 Mayo), Forest Therapy Institute
- [Red Estatal de equipamientos de Educación Ambiental](#) - Los miembros del Seminario de equipamientos de educación ambiental están trabajando en la creación de una Red de Equipamientos de EA para el desconfinamiento para facilitar en este momento la reconexión de la población a la naturaleza. Para más información
- [Jardinería urbana para no dañar la biodiversidad](#), SEO Birdlife
- [El resurgir del plástico por culpa del coronavirus](#), National Geographic
- [El darrer nen als boscos](#), Rossinyol Neu
- [De la estadística a la mineralogía: La contribución de otras ciencias a la salud](#), La Verdad
- [Healthy Nature for a Healthy Society](#), Carles Castell